NATUR'AN Spa

L'art du bien-être au naturel

S'ACCORDER UNE
PARENTHÈSE
AVEC **LE MEILLEUR**
DE LA NATURE

HORAIRES
lundi 11h30 - 18h
mardi 10h - 19h
mercredi - fermé
jeudi 10h - 19h
vendredi 9h30 - 19h
samedi 9h - 18h

www.institut-naturan.fr

Sommaire

Page 3 / Aromathérapie
Page 4 / Espace spa
Page 5 / Massage d'ici & d'ailleurs
Page 6 / Invitation au voyage
Page 7 / Pour maman & bébé
Page 8 / Spa Minceur
Page 10 / Soins visage MANSARD
Page 11 / Épilation & maquillge

BON CADEAU :
OFFREZ UN PUR
MOMENT DE BIEN-ÊTRE

10% POUR LES ÉTUDIANTS *
*sur présentation de la carte étudiante

Aromathérapie

C'est une pratique qui utilise les vertus des huiles essentielles, à des fins de **bien-être**, **préventives** et **même curatives.**

Trouvez votre synergie d'huiles essentielles parmi **24 quantiques** dont le but est de vous aider à **lâcher prise**, de **trouver votre équilibre**, et de répondre à certains questionnements.

• Bilan d'aromathérapie	**30 min / 25€**
• Olfactothérapie	**1 heure / 45€**

Elles sont capables de soulager les petits maux du quotidien. Bien que naturelles, les huiles essentielles ne sont pas des produits inoffensifs, dans certains cas particuliers liés à l'état de santé de la personne, l'utilisation d'huiles est interdite.

Espace Spa

Pour commencer votre voyage...

- **SAUNA : 20 à 40 min max** **25€**
- **SAUNA FORFAIT 10 SÉANCES** **225€**

(9 séances + 1 offerte).

- **ESCALE AUX GOMMAGES** **36€**

Choisissez parmi 7 senteurs 100% naturelles pour un corps doux et purifié en profondeur.

- **ENVELOPPEMENT** **30€**

Choisissez parmi 6 senteurs 100% naturelles pour un corps nourri, reminéralisé et délicatement parfumé.

- **SPA DÉTENTE** **55€**

Sauna et massage* du dos.

- **SPA BIEN-ÊTRE** - NOUVEAU - **2h / 115€**

Sauna, gommage corps et massage* d'ici et d'ailleurs (au choix).

Serviettes et peignoirs fournis.
Maillots de bain et tongs non fournis.

MASSAGE*

d'ici & d'ailleurs

• RELAXANT	**66€**
• THAÏ CHI	**66€**
• YAKU JAPONAIS	**66€**
• DES INDES	**66€**
• ÉNERGÉTIQUE SHIATSU	**61€**
• DES TERRES AFRICAINES	**57€**
• DU DOS	**36€**
• VISAGE ET CUIR CHEVELU	**30€**
• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE	**36€**
• DOS, VISAGE & CUIR CHEVELU	**60€**

PASSEPORT BIEN ÊTRE

3 massages* au choix = 10%
sur les 3 prestations.

*A but non thérapeutique, compte tenu de la loi du 30 avril 1946, du décret n°60665 du 4 juillet 1960, de l'article L489 et de l'arrêté du 8 octobre 1996. Il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie, mais de techniques de bien-être.

INVITATION au voyage

Pour une évasion du corps & de l'esprit

• SIAM SPA DES PIEDS — 45 min / 46€

Bain de pieds citronné avec shiatsu visage, gommage et massage* décontractant des pieds à la menthe poivrée et vigne rouge.

• SOIRÉE D'ÉTÉ FRENCH RIVIERA — 2h / 120€

Hydratant, nourrissant, revitalisant. Coquillages et crustacés, la détente se passe sous les palmiers : gommage et enveloppement aux particules dorées, suivi d'un massage* scintillant au monoï.

• JARDIN DU TAJ MAHAL — 2h / 120€

Énergisant, revitalisant. Libérez votre esprit : gommage aux épices avec enveloppement au gingembre et à l'orange, suivi d'un massage* indien au thé vert avec bol kansu sur les pieds.

• JARDIN IMPÉRIAL DE KYOTO — 2h / 120€

Drainant, détoxifiant, décongestionnant. Initiez-vous au pouvoir des 3 thés et aux fleurs de cerisier avec le gommage et l'enveloppement, suivi d'un massage* aux Yakus Japonais.

• CÉRÉMONIAL THAÏ CHI — 1h30 / 100€

Relaxant, rééquilibrant. Voyage inoubliable au cœur de l'Asie : gommage au riz, lemon grass et massage* Thaï avec shiatsu du visage.

• RITUEL INCA D'AMÉRIQUE DU SUD — 2h / 120€

Lissant, drainant. Laissez-vous transporter par ce soin « cocktail de fruits » : gommage à la mangue, fruit de la passion, enveloppement au café, guarana et massage* revitalisant à la mangue et à la vanille.

• ESCAPADE AFRICAINE — 2h / 120€

Nourrissant, envoûtant. Voyage aux couleurs de l'Afrique : gommage vanillé, coco et enveloppement à la fleur d'oranger, huile de baobab, suivi d'un massage* cocooning au beurre de karité vanille/coco.

• DOUCEUR DES ÎLES DU PACIFIQUE — 2h30 / 145€

Embarquez pour une plage paradisiaque, à l'ombre d'un palmier et évadez-vous : gommage et enveloppement à la noix de coco et litchi, suivi d'un massage* relaxant à la fleur de Tiaré/coco.

• MOMENT SÉRÉNISSIME - NOUVEAU- — 2h30 / 160€

Escale au gommage et massage* d'1h d'ici et d'ailleurs au choix, avec un soin visage expert Mansard.

POUR MAMAN & BÉBÉ

• MASSAGE* LATÉRAL
DE LA FEMME ENCEINTE / 1h / 65€

Il offre le maximum de confort aux mamans, en leur évitant le coucher dorsal ou ventral. La future maman est souvent sujette au mal de dos, aux jambes lourdes et à un mauvais sommeil. Dans cette position adaptée, maman et bébé bénéficieront des bienfaits de ce modelage, qui renforce également les défenses immunitaires par des mobilisations douces , des étirements et des exercices respiratoires.
À effectuer entre le 3ème et le 8ème mois de grossesse.

• SOIN POST-NATAL
POUR JEUNE MAMAN 2h / 135€

Gommage corps avec massage* détente et soin bio visage.

• ATELIER MAMAN & BÉBÉ 30 à 40min / 40€

Apprenez quelques techniques de yoga et de massage* pour le bien-être de votre petit ange et vivez un grand moment de partage avec votre bébé.

SPA minceur

• LIPOCAVITATION et / ou RADIOFRÉQUENCE DERMEO :

Traitement des surcharges graisseuses localisées et réduction des couches accumulées afin d'obtenir une perte en centimètres de la zone traitée dès la 1ère séance (alimentation équilibrée et activité sportive conseillées).

• 1 séance	1 h / 62€
• 8 séances + 1 offerte	496€*
• 10 séances + 2 offertes	620€*

• ÉLECTROSTIMULATION - NOUVEAU -

Traitement par contraction musculaire pour permettre un raffermissement des tissus.

• 1 séance (1 zone de travail : haut ou bas du corps)	40min / 40€
• 10 séances + 2 offertes	400€*
• 1 séance (2 zones de travail)	1h / 60€*
• 10 séances + 2 offertes	600€*

• PROGRAMME PERSONNALISABLE - NOUVEAU -
Des soins pouvant cumuler de la lipocavitation, de la radiofréquence, de l'électrostimulation, de la pressothérapie et du massage manuel.

• 1 séance	1h / 70€
• 8 séances + 1 offerte	560€*
• 10 séances + 2 offertes	700€*

• PRESSOTHÉRAPIE
Idéale pour activer la circulation veineuse, atténuer la sensation de jambes lourdes, inconfortables et pour réduire l'aspect peau d'orange.

• 1 séance	35 min / 30€
• 8 séances + 1 offerte	240€*
• 10 séances + 2 offertes	300€*

• SOIN MANUEL MINCEUR
Techniques de pétrissage, de palper-rouler et de drainage pour améliorer l'aspect cellulitique, raffermir et drainer.

• 1 séance	1h / 57€
• 8 séances + 1 offerte	456€*
• 10 séances + 2 offertes	570€*

*paiement possible en 4 fois.

SOIN VISAGE MANSARD

Fermez les yeux & savourez...

- LE SOIN BIO VISAGE 40 min / 40€
- CURE BIO VISAGE 5 séances + 1 offerte 200€

Ce soin utilise un appareil permettant de détoxifier, nourrir et tonifier la peau grâce à la combinaison unique d'extraits naturels de plantes et de courants performants. Il propose un lifting doux et immédiat.

- LES RITUELS TRADITION

Sans appareil Bio visage, ces rituels permettent d'effectuer des soins cocooning en fonction de votre type de peau.

  - NATURE DÉTOX PURIFIANT ou DÉLICE APAISANT ou HYDRATATION INTENSE ou REVITALISANT ÉCLAT* 1h / 55€
  - CORRECTEUR RIDES CIBLÉES* ou FERMETÉ ANTI-ÂGE* 1H / 65€

- LES RITUELS EXPERTS

S'inspirent du rituel Tradition mais avec l'appareil Bio visage, afin de maximiser les résultats avec les produits Mansard.

  - NATURE DÉTOX PURIFIANT ou DÉLICE APAISANT ou HYDRATATION INTENSE ou REVITALISANT ÉCLAT* 1h / 65€
  - CORRECTEUR RIDES CIBLÉES* ou FERMETÉ ANTI-ÂGE* 1h / 75€

- RADIOFRÉQUENCE VISAGE 30min / 30€
- CURE 5 SÉANCES + 1 offerte 150€

Technique permettant la régénération cellulaire pour un ovale du visage redessiné. Elle lisse les rides et ridules pour une peau plus éclatante.

*MASSAGE VISAGE AVEC LE « GUA SHA » TOUCH'LIFT EN QUARTZ ROSE DE CHEZ ROLL-ON JADE

ÉPILATION

Laissez-vous sublimer...

• Sourcils, lèvres, menton	9€
• Visage	16€
• Aisselles ou maillot classique	11€
• Maillot brésilien	16€
• Maillot semi-intégral ou intégral	23€
• Demi-jambes ou cuisses	19€
• Jambes complètes	26€
• Bras	14€
• Dos	18€
• Torse	20€

FORFAIT

• Demi-jambes + maillot simple ou brésilien + aisselles	37€
• Demi-jambes + maillot semi-intégral ou intégral + aisselles	44€
• Jambes complètes + maillot simple ou brésilien + aisselles	45€
• Jambes complètes + maillot semi-intégral ou intégral + aisselles	53€
• Maillot simple + aisselles	20€
• Maillot brésilien + aisselles	25€
• Maillot semi-intégral ou intégral + aisselles	31€

FORFAIT 5 ÉPILATIONS (4 SÉANCES + 1 OFFERTE)

• Demi-jambes + maillot + aisselles	144€
• Jambes complètes + maillot + aisselles	172€

MAQUILLAGE

• Maquillage	30€
• Cours de maquillage	46€
• Maquillage mariée + essai	55€
• Atelier maquillage duo - NOUVEAU -	1h30 / 80€
• Manucure	46€
• Pose de vernis	12€

88, RUE GRANDE PIÉTONNE
36000 CHÂTEAUROUX
02 54 07 76 71
naturan@orange.fr

TOUS LES SOINS SONT RÉALISÉS
AVEC DES PRODUITS
100% NATURELS ET BIO.

www.institut-naturan.fr

ZAO essence of nature · EINATAL SPA · VITACOLOGY · Laboratoires de BIARRITZ · LABORATOIRES MANSARD PARIS

*À but non thérapeutique, compte tenu de la loi du 30 avril 1946, du décret n°60665 du 4 juillet 1960, de l'article L489 et de l'arrêté du 8 octobre 1996. Il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie, mais de techniques de bien-être.

Siret : 513 681 361 000 20
Réalisé par Agence KATLA - www.agencekatla.com